NORDIC de la Prée

CALENDRIER MENSUEL

MOIS DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2026

Marche active / Vitesse de déplacement + / - 5 kms/ H avec plusieurs pauses et regroupement – Distance 10 / 13Kms

Marche dynamique/ vitesse de déplacement +/- 6 kms/ H – deux pauses – Distance 10 / 15 kms

DATE	NORDIC	HORAIRES	LIEUX DE RENDEZ-VOUS	ANIMATEURS
			MOIS DE NOVEMBRE	
lun. 2 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Casino de Fouras	Sylvaine Bernard
lun. 2 nov. 26	**BUNGY PUMP**	09h00x12h00	Casino de Fouras	Martine
mar. 3 nov. 26	**DOUCE/ SANTE**	09h30x11h30	Port Neuf club de voile Rochefort	Michelle Jean-Claude
mer. 4 nov. 26	**ACTIVE/ DYNAMIQUE**	09h00x12h00	Château de la Roche Courbon St Porchaire	Martine Jean-Michel Bernard
ven. 6 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Plage sud Fouras	Sylvaine
sam. 7 nov. 26	**NOVEMBRE BLEU**	08h00x13h00	**Saint Laurent de la Prée**	Bernard Sylvaine Martine
lun. 9 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Port des Barques parking du Peu face aux carrelets	Bernard Jean-Michel Sylvaine
lun. 9 nov. 26	**BUNGY PUMP**	09h00x12h00	Port des Barques parking du Peu face aux carrelets	Martine
mar. 10 nov. 26	**DOUCE/ SANTE**	09h30x11h30	École de voile Chatelaillon	Michelle
ven. 13 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Rond point du Moine Monthérault TRIZAY	Jean-Michel
lun. 16 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Port Neuf club de voile Rochefort	Jean-Michel Sylvaine Martine
mar. 17 nov. 26	**DOUCE/ SANTE**	09h30x11h30	Casino de Fouras	Jean-Claude
mer. 18 nov. 26	**ACTIVE/ DYNAMIQUE**	09h00x12h00	Saint Laurent de la Prée	Martine Jean-Michel
lun. 23 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Tonnay Boutonne place de l'église	Sylvaine Jean-Michel Martine
mar. 24 nov. 26	**DOUCE/ SANTE**	09h30x11h30	Plage sud Fouras	Sylvaine Michelle
mer. 25 nov. 26	**ACTIVE/ DYNAMIQUE**	09h00x12h00	Stade de Beurlay (terain de foot)	Martine
ven. 27 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Casino de Fouras	Jean-Michel
lun. 30 nov. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Jardin de Compostelle Trizay	Jean-Michel Sylvaine
lun. 30 nov. 26	**BUNGY PUMP**	09h00x12h00	Jardin de Compostelle Trizay	Martine
			MOIS DE DECEMBRE	

mar. 1 déc. 26	**DOUCE/ SANTE**	09h30x11h30	Saint Laurent de la Prée	Jean-Claude Michelle
mer. 2 déc. 26	**ACTIVE/ DYNAMIQUE**	09h00x12h00	Gare de Saint Agnant	Martine Jean-Michel
lun. 7 déc. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Saint Laurent de la Prée	Jean-Michel Martine
mar. 8 déc. 26	**DOUCE/ SANTE**	09h30x11h30	Casino de Fouras	Sylvaine Michelle Jean-Claude
mer. 9 déc. 26	**ACTIVE/ DYNAMIQUE**	09h00x12h00	Port des Barques parking du Peu face aux carrelets	Martine
ven. 11 déc. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Beaugeay place de la mairie	Jean-Michel
lun. 14 déc. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Rond point du Moine Monthérault TRIZAY	Jean-Michel Sylvaine Martine
lun. 14 déc. 26	**BUNGY PUMP**	09h00x12h00	Rond point du Moine Monthérault TRIZAY	Martine
mar. 15 déc. 26	**DOUCE/ SANTE**	09h30x11h30	St Laurent de la prée	Michelle Sylvaine
mer. 16 déc. 26	**ACTIVE/ DYNAMIQUE**	09h00x12h00	Casino de Fouras	Martine Jean-Michel
ven. 18 déc. 26	**ACTIVE**	09h00x12h00	Ronce les Bains terrier vert (maison forestière)	Sylvaine
			VACANCES SCOLAIRES DU 19/12 au 04/01/27	

MARTINE 670637958

JEAN CLAUDE 0604171254

SYLVAINE 612805711

BERNARD 0641495860

MICHELLE 0781518871

JEAN MICHEL 0781714976